

творим отдыхаем



О вкусах не спорят

Вечно голодному студенту нужно постоянно восполнять силы. Именно поэтому в ЛЭТИ так много разнообразных пунктов питания. Пройдёмся?

Пятый корпус является несомненным лидером по количеству «пищевых точек». Кроме буфета в вестибюле, где можно неплохо перекусить, здесь располагается целый комплекс общепита. В нем каждый найдет место по вкусу: уютное кафе внизу, недавно открывшаяся замечательная блинная, ностальгическая столовая для ценителей классики — первое-второе-компот, а также просторный кафетерий с очень удобными диванами.

В третьем корпусе на первом этаже предоставляется возможность отведать мороженое. А совсем рядом порадует оригинальным музыкальным сопровождением и обширным ассортиментом кафе. Там, правда, есть можно только стоя. Но, как известно, «так больше влезает».

Этим правилом руководствуются и в буфете на третьем этаже, куда приятно заглянуть после усиленного изучения иностранных языков. В первом и втором корпусах также голодным не останешься — здесь находится пара удобных кафе и буфет недалеко от гардероба.

А где лучше всего кормят? Где вкуснее, уютнее и, так сказать, бюджетнее? Где наиболее вежливый персонал и богатый ассортимент? Предпочтения студентов любимого ЭТУ были выяснены при опросе.

Неожиданным оказался тот факт, что абсолютное большинство выбирает столовую с комплексными обедами. Лэтишники заботятся о сбалансированном питании и отмечают, что намного лучше есть полноценно, чем перекусывать на ходу. Кстати, большинство любителей этого места — представители сильного пола. А для девушек, наоборот, приоритетной является уютная обстановка, поэтому они посещают кафе «Импульс».

Одним из самых популярных пунктов питания является кафе третьего корпуса, в котором довольно часто можно увидеть длинную очередь. Если говорить об отдыхе, то студенты отмечают место с вывеской «Буфет» (5-й корпус, 5-й этаж), поскольку там очень комфортно. И, конечно же, не осталась без внимания блинная, которая открылась относительно недавно, но уже успела полюбить очень многих.

Некоторые из опрошенных предпочитают домашнюю еду — в университете покупают только напитки и всевозможные булочки, отдавая предпочтение буфетам. Стоит отметить, что респонденты в большинстве своем утверждают: цены у общепита везде одинаковы.

О вкусах не спорят. Где лучше, каждый выбирает сам. В ЛЭТИ это сделать достаточно легко, потому что мест питания, различных по меню и обстановке, здесь действительно много.

Диана АЛЕКСЕЕВА

Ох, рано встает охрана...

Студент ГЭТУ «ЛЭТИ» — счастливый человек, в том плане что все корпуса университета находятся на одной территории и у нас нет необходимости ездить на занятия из одного корпуса в другой по всему городу. Естественно, что для обеспечения безопасности на такой территории необходима хорошо организованная система охраны.

Начальник охраны Сергей Валентинович Машутин рассказал об этой системе в ЛЭТИ и познакомил с документами, регламентирующими её работу. К примеру, смена заступает на сутки и состоит из начальника смены, трех оперативных дежурных и начальника по КПП. Оперативные дежурные — это молодые люди, некоторые из них — выпускники ЛЭТИ. Они открывают и закрывают корпуса, делают обходы, находят оставленные предметы и возвращают их хозяевам. Еще мы узнали о таком любопытном случае: как-то был найден подозрительный предмет — дипломат, но, оказалось, его забыл наш преподаватель, и там были только документы. Всё равно замечательно, что наши охранники так бдительны!

В ходе беседы удалось ознакомиться и с правилами внутреннего распорядка. Это серьезный документ, лишний раз подтверждающий,

что у нас в университете дежурная служба организована на профессиональном уровне. А Сергей Валентинович предложил на практике посмотреть, что собой представляют системы видеонаблюдения и сигнализации. Сначала мы отправились непосредственно в дежурную часть, где находятся начальник смены и оперативные дежурные, а потом побывали во втором корпусе, где находится система сигнализации. Собственными глазами увидела, что в университете налажена система видеонаблюдения, которая охватывает все важнейшие маршруты и точки в корпусах: от проходных до самых «глухих» лестниц.

К сожалению, несмотря на эффективную деятельность нашей охраны, случаи краж не прекращаются. Начальник службы считает, что нарушители закона зачастую могут находиться рядом, а мы и не замечаем, ведь мошенники хорошо маскируются. Поэтому лэтишники должны быть бдительны сами: не оставлять свои вещи без присмотра, обращать внимание на странное поведение незнакомых людей и сообщать о найденных подозрительных предметах в дежурную часть.

Анастасия МАШЕВСКАЯ

Игра для всех

участницы перестали тренироваться. Зато в команде остались самые стойкие и упорные студентки, среди которых Екатерина Софронова, сегодняшняя лидер команды, и Евгения Зилотина, капитан команды.

За пять лет существования футбольная команда добилась определенных успехов, главным из которых стал выход девушек в финал городского этапа чемпионата по футболу и, как следствие, переход из второй футбольной лиги в высшую.

Благодаря активному интересу девушек к спорту, на сегодняшний день в ЛЭТИ по-

Укрепляйся!

Ни для кого не секрет, что теме здоровья на сегодняшний день уделяется немало внимания. Идёт пропаганда спорта, активного образа жизни. Наш вуз много лет не только занимается подготовкой высококвалифицированных специалистов, но и предоставляет студентам возможность поддерживать своё здоровье и укреплять его. Созданный по инициативе Ленинградского совета профсоюзов, профилакторий университета с конца 60-х занимается оздоровлением своих учащихся.

Несмотря на то что многие вузы вынуждены были отказаться от содержания профилакториев, в ЛЭТИ каждый год — с сентября по июль — любой студент, обратившись в университетский профком и заполнив необходимую форму, может принять участие в специальной оздоровительной программе университета. После подачи соответствующих заявлений формируется очередность прохождения лечения и реабилитации. Преимущество имеют инвалиды, сироты и люди, пострадавшие в результате аварии на Чернобыльской АС. Далее все заявки рассматриваются на предмет медицинских показаний и проходят отбор по срочности и необходимости прохождения лечения. Весь период разделён на несколько смен, и количество мест в них ограничено, поэтому лучше своевременно подать свою заявку.

К сожалению, не каждый студент знает, что у него есть шанс бесплатно укрепить своё здоровье. Задачу проинформировать учащихся об этом взял на себя профсоюзный комитет студентов и аспирантов нашего университета, организовав специальные выезды профгрупп, чтобы те в свою очередь донесли нужную информацию до своих товарищей.

На сегодняшний день лечебная база профилактория осуществляет приём студентов, в перечне услуг — физиотерапия, занятия лечебной физкультурой и оздоровительные процедуры с применением диетического питания и кислородных коктейлей. А совсем недавно было закуплено новое оборудование, что значительно увеличило эффективность различных процедур.

Чуть ранее лечебный период составлял 24 дня, однако вскоре пришлось сократить его до 19, поскольку поступало довольно большое число заявок, и возможности обеспечить всех желающих не было. Резко возросший поток претендентов — явление вполне объяснимое, ведь на сегодняшний день тема укрепления здоровья волнует каждого. К тому же квалифицированный персонал, уютная обстановка и зарекомендовавшие себя методы лечения и реабилитации — всё это вдвойне привлекает лэтишников в наш профилакторий.

Даниил ФИЛИППОВ

Полезно, удобно

Наверное, ни для кого не секрет, что на втором этаже корпуса D нашего университета находится здравпункт. Но все ли студенты осведомлены о том, какие преимущества он им предоставляет, чем может быть полезен. Во-первых, у нашего врача-терапевта есть все необходимые средства для оказания первой помощи пациенту: что бы с ними ни случилось — травма при занятии спортом, кровотечение или внезапная острая боль. Помимо необходимых медикаментов студенты обязательно получат ценный совет и бесценную поддержку опытного врача.

К тому же для первых курсов в самом начале учебного года здравпункт проводит медосмотр, чтобы выяснить — есть ли у того или иного студента ограничения по занятиям физкультурой. Несомненно, такой информацией необходимо обладать каждому, кто заботится о своем здоровье. Студентам, собирающимся приобретать путевку в санаторий или на курорт, может быть полезна следующая информация: здравпункт занимается оформлением необходимых для поездки санаторно-курортных карт, содержащих информацию о результатах анализов и сделанных прививках.

И, наконец, здравпункт — огромное удобство для иногородних и особенно иностранных студентов. Во время как коренные петербуржцы чаще обращаются в поликлиники по месту жительства, приезжие студенты достаточно часто пользуются возможностью быстро и бесплатно получить консультацию врача прямо на территории университета.

И напоследок настоятельный совет иногородним и иностранным студентам от нашего врача: одновременно предоставляйте здравпункту данные своего медицинского полиса — ДМС. Если же у него выходит срок действия, обратитесь к помощи родственников, оставшихся в вашем родном городе, чтобы его поменять. Страховой полис — гарантия оказания бесплатной медицинской помощи при болезни или несчастном случае. Более того, врач обращает внимание на то, что из многочисленных страховых компаний студенты вправе выбирать ту, чьи условия для них более выгодны. К слову, если вы собираетесь на прием к нашему терапевту, не забудьте свой медицинский полис, а также паспорт — это необходимо для оформления статистического талона.

Впрочем, сотрудники нашего здравпункта искренне надеются, что медицинская помощь лэтишникам не понадобится, так что будьте здоровы, друзья!

Алина АЛОВА

Хорошее это дело — пои

На днях в актовом зале ЛЭТИ прошёл мастер-класс, посвященный искусству кручения пои. Мероприятие проводилось в рамках второго фестиваля искусств «Шаг на сцену».

Для тех, кто не знаком с этим понятием, пои — это вид жонглирования шариками на веревках, которые держат в руках и раскручивают в разных направлениях. Похоже на жонглирование булавами. Люди используют пои и для танцев с огнём. Этот традиционный танец из Новой Зеландии распространился по всему миру.

Сейчас пои весьма популярно. Появилась целая субкультура, превратившая кручение пои в хобби, тренировки или шоу. И тем не менее, пои — это не только эффектное действо. Оно помогает поддерживать физическое здоровье, а также благоприятствует работе мозга и способствует полному расслаблению человека.

Мастер-класс проводила девушка, профессионал в искусстве кручения пои. Участникам были выданы тренировочные резиновые пои. Лэтишники, как видно, ни разу не держали пои в руках, но под руководством мастера собственноручно смогли опробовать базовые элементы жонглирования.

Практически все, кто начинает заниматься, делают это с тренировочным комплектом пои — обычно он изготовлен из чего-нибудь мягкого. Начинают с самых простых движений, постепенно добавляя элементы и создавая целые комплексы для выступлений.

В общем, хорошее это дело — пои!
Дмитрий ПРИГОДИЧ

Сегодня ни для кого не секрет, что футбол является самым известным и массовым видом спорта. И говорить о том, что футбол — это истинно мужская игра, неверно. В наши дни женщины проявляют не меньший интерес к этому виду спорта и зачастую хотят стать активными участниками спортивных состязаний. В ЛЭТИ у них есть такая возможность.

Женский футбол в нашем университете появился в сентябре 2005 года. В команду принимали всех девушек, желающих научиться играть самому популярному виду спорта на планете. Начинать новое всегда непросто. После первого городского чемпионата команда ЛЭТИ, к сожалению, не заняла призовых мест, поэтому многие

Тематический разворот подготовили студенты Гуманитарного факультета